



## 充実させるぞ！ 夏休み！

**夏にきたえる頭と心と体！ 無理のない生活計画を！**

早いもので、あっという間に夏休みを迎えてしまいました。いよいよ21日から夏休みです。

夏休みは生活の場のほとんどを学校から家庭に戻ります。家庭ではそれぞれが思い思いに過ごせる反面、充実した夏休みにするためには自分をしっかりとコントロールしなければなりません。

この**42日間**がお子様にとって心身ともに充実し、実り多き日々となるよう願っております。

### ①夏に鍛える・考える

6年生の夏休みは重要な意味をもっています。有意義な夏休みにしていくためにも、この夏休みの間に何をしておくべきなのか、具体的な目標をしっかりと決めることが大切です。そして、その目標を達成するためには毎日何を実行していったらよいのか、具体的な計画を立てることが必要です。

### ②将来に対する目標をもとう

人が何か目標をもつということは、生活に張りができるだけでなく、やる気を呼び起こす原動力になります。ただ何となく勉強するよりも、目標に向かって勉強する方がやる気もわき、頑張りも効くというものです。特に、自分の将来に対して夢と希望があれば、なおさら大きな力になるでしょう。

### ③不得意教科(分野)

#### をなくそう

夏休みは、不得意教科の克服や実力アップのための勉強には絶好のチャンスです。学習計画をきちんと立てて、毎日しっかりと実行してほしいと考えています。すずしい午前中に学習することをおすすめします。

## 出校日 & 応援合戦練習 & 9月当初の予定

### 出校日①

**8月1日(火)**

朝の会 8:30~8:40  
着衣水泳 9:00~10:15  
帰りの会 10:10~10:20  
一斉下校 10:45  
【持ち物】…プールの用意  
・プールカード  
・2Lの空のペットボトル(キャップ付き)  
・水につかってもよい服(長袖・長ズボン)  
・運動靴(水にぬれる)  
・ビニル袋(濡れた物入れ用)  
・「夏休みの日誌」  
【提出物】計算ドリル

### 出校日②

**8月21日(月)**

朝の会 8:30~8:45  
学活 8:45~9:30  
学活 9:40~10:25  
一斉下校 10:45  
【持ち物】…日誌  
【提出物】  
①理科作品か読書感想文  
②ポスター2枚以上  
③書写1枚以上  
④愛であ朝ごはん

### 始業式

**9月1日(金)**

朝の会 8:30~8:40  
始業式 8:45~9:15  
学活 9:25~10:10  
一斉下校 10:30  
【提出物】  
①夏休みの日誌  
②通知表&ファイル  
③歯みがき生活カレンダー

**9月4日(月)**

給食開始・4時間授業  
ブロック団結式  
字別リレー選手決め  
14:00 一斉下校

**9月5日(火)**

6時間授業  
運動会練習開始

応援合戦練習は、8月の

**29(火) 30(水) 31(木)**  
**13:30~15:30** です。