11月 スローフード

平成24年度
大藤小学校

11月23日は、「勤労感謝の日」です。この日は、もともと　神様に　その年の　お米が　とれたことを　かんしゃし、作もつが　たくさん　とれることを　おねがいする　おまつり（新嘗祭）を　行う日でした。
今月は、かんしゃの　心を　もって　食じを　しましょう。

きゅう食のごはんが新米になりました！

その年に　とれた　新しい　お米を　「新米」と　いいます。新米は　とても　かおりが　よく、おいしいです。

お米を食べよう！

古くから、日本人の　しゅ食は　お米です。新米を　おいしく　味わいながら、ごはんを　中心とした　日本の　食じの　よさを　見直して　みましょう。

お米は、朝ごはんに　ピッタリ！	お米を食べて、よくかむ　しゅうかんを　つけよう！	お米は、食たくを　ゆたかに　してくれます！
お米は　“つぶ”を　食べるので、はらもちが　よいです！	耳と　目じりの　間にある　「こめかみ」は　お米を　かむと　よく　うごくことから　名づけられたそうです。	お米は　どんな　りょう理にも　合います。

16日は「やとみの秋を味わおう！」きゅう食

この日は、弥富市の　すべての　小中学校で　同じ　こんだての　きゅう食が　です。

《こんだて》
- むぎごはん
- 牛にゅう
- やとみの秋のみのりカレー
- 手作り愛西れんこんハンバーグ
- 花野さいサラダ
- 蒲郡みかんゼリー

“**やとみの秋のみのりカレー**”の中には、弥富市で　作られた**トマト、なす、だいこん**が　入っています。“**花野菜サラダ**”の**カリフラワー**も　弥富市で　作られました。