平成 24 年度 大藤小学校

11月23日は、「勤労感謝の日」です。この日は、もともと 神様に その年の お光が とれたことを かんしゃし、作もつが たくさん とれることを おねがいする おまつり (新嘗祭)を 行う日でした。 うりまいかんしゃの 心を もって 食じを しましょう。



しょく しんまい きゅう食のごはんが新米になりました!

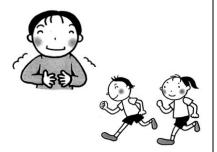
その年に とれた 新しい お米を 「新米」と いいます。新米は とても かお りが よく、おいしいです。

お米を食べよう!

ふる 古くから、日本人の しゅ食は お米です。新米を おいしく 味わ いながら、ごはんを 中心とした 日本の 食じの よさを 見直して みましょう。

お米は、鞘ごはんに

ピッタリ!



お光は "つぶ"を 食べ

お光を食べて、よくかむ しゅうかんを つけよう!



耳と 曽じりの 間に ある 「こめかみ」は お光 を かむと よく うごく るので、はらもちが よいで ことから 茗づけられた そうです。

お光は、食たくを ゆたかに してくれます!



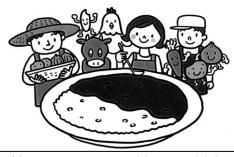
お光は どんな りょう 埋にも 合います。

あき あじ 16日は「やとみの秋を味わおう!」 きゅう 食

この日は、弥富市の すべての 小中学校で 同じ こんだての きゅう食が で ます。

《こんだて》

- ・むぎごはん
- ・学にゅう
- やとみの軟のみのりカレー
- ・手作り愛茜れんこんハンバーグ
- ・罷野さいサラダ
- ・蒲郡みかんゼリー



"やとみの縁のみのいカレー"の常には、弥富市で 作られ たトマト、なす、だいこんが 入っています。"花野菜サラダ" のか17ラワーも 弥富市で 作られました。