

11月 スローフード

平成 24 年度
大藤小学校

11月23日は、**勤労感謝の日**です。この日は、もともと**神様**にその年の**お米**のしゅうかくを感しゃし、**作物**の**ほう作**を願う**新嘗祭**を行う日でした。今月は、**食べ物**や**食べ物**を育ててくれる**自然**、**食べ物**をわたしたちのところへとどけてくれる**人**びとに**感謝**の心を持って**食事**をしましょう。

感謝の気持ちをこめて
いただきます



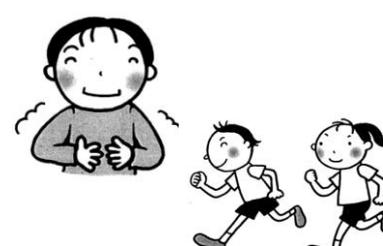
給食のごはんが新米になりました！

その年に**取**かくされた**新**しいお米を「**新米**」といいます。新米はとて**も**かおりがよく、おいしいです。

お米を食べよう！

古くから、**日本人**の**主食**はお米です。新米をおいしく**味わい**ながら、ごはんを**中心**とした**日本**の**食事**のよさを見直してみましょう。



<p>お米は、朝ごはんに ピッタリ！</p>  <p>お米は“つぶ”を食べるので、パンよりも腹持ちがよいです！</p>	<p>お米を食べて、よくかむ 習慣をつけよう！</p>  <p>耳と自じりの間にある「こめかみ」はお米をかむとよく動くことから名付けられたそうです。</p>	<p>お米は、食たくを 豊かにしてくれます！</p>  <p>お米はどんな料理にも合います。</p>
--	--	--

16日は**市内統一献立**「**やとみの秋を味わおう！**」給食

《**こんだて**》

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・やとみの**秋**の**実**りカレー
- ・手作り**愛西**れんこん**ハンバーグ**
- ・花**野菜**サラダ
- ・浦郡**みかんゼリー**

“**やとみの秋の笑いカレー**”の中には、**弥富市**の**農家**の方が**作**って**下**さった**トマト**、**なす**、**だいこん**が入っています。“**花野菜サラダ**”の**か**ら**ワ**ら**ワ**も**弥富市**で**作**られました。

食たくに**食べ物**が**ならぶ**までには、**たくさん**の**人**や**動物**の**命**がかかわっています。一**口**一**口**よく**か**んで**味わい**、**感謝**の**気持**ちをもって**食**べましょう。

