



# きゅうしょくだより

平成27年度  
大藤小学校

2月には、「節分」があります。「節分」は「季節を分ける」という意味があり、各季節が始まる節目の前日をいいます。2月の「節分」はちょうど春の始まり「立春」の前日となります。暦の上では春とはいえ、寒さはまだまだ厳しいです。食事の前の手洗い、栄養バランスのとれた食事、そして十分な睡眠をとって元気に春を迎えましょう。



## みっか すい 3日(水)は、**“節分給食”**です！「**豆まき**」について知ろう！

2月3日(水)は、節分です。節分には、昔から「豆まき」をします。

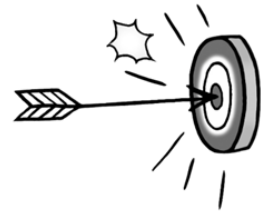
### 「魔が滅する」のマメで鬼退治！

節分で豆をまくのは、豆が「魔滅」に通じ、鬼がおびやかす災難や病気を寄せつけないとされていたからです。



### 「炒る」は「射る」にかけて

炒った豆を使うのは、生の豆のままだと落ちた豆から芽が出て不吉とされたからです。また「炒る」を「射る」にかけ、悪い鬼を退治します。



### 豆まきの主役「年男・年女」！

寺社などではその年の千支生まれ(今年は申年)の「年男・年女」がよく豆まきをします。小学生では5年生にあたる人が多いです。



### 年の数だけ食べる

豆まきの「福豆」を年の数だけ食べると1年を健康にすごせるといわれています。



## 「カリフラワー」は、葉？実？つぼみ？

弥富市でもたくさん作られているよ！

みなさんが食べている「カリフラワー」の白いモコモコした部分は植物のどの部分だと思いますか？

正解は、「つぼみ」の部分です。たくさんの小さなつぼみが集まってモコモコした形を作っています。

9日(火)の給食の花野菜サラダの中にカリフラワーが入っています。カリフラワーのつぼみの形を確認してみましょう。



## ようか げつ 8日(月)は、サイコロステーキ丼です。

8日(月)はサイコロステーキ丼です。この料理は、学校栄養職員がオーギービーフ料理コンテストで優秀賞を受賞したものです。この日の牛肉も、オーギービーフを使います。

